

Ouderbijeenkomst

“Inspiratie voor de mentale gezondheid van jongeren”

Gratis webinar

Voor ouders van leerlingen op het voortgezet onderwijs in of uit Rotterdam

In de jaren op de middelbare school verandert er veel voor je kind. Het is één van de periodes die je leven vormt, met fijne maar ook met lastige momenten.

Het doel van deze webinar is om ouders handvatten te geven om mentale gezondheid bespreekbaar te maken met hun kind. Hoe leer je je kind om te gaan met de tegenslagen en stress? Hoe kan je kind leren lekker in zijn vel te zitten, ook te midden van uitdagingen?

In dit webinar gaat d.m.v. informatie, filmpjes, polls, vragen én opdrachten over:

- Wat is stress en hoe ga je er mee om?
- Hoe ga je het gesprek aan met je kind over zijn/haar welzijn?
- Hoe kan je de mentale gezondheid verbeteren van je kind?
- Wat zijn mogelijke signalen om als ouder op te letten?
- Wat kun je doen als je je zorgen maakt?

Wanneer?

Donderdag 17 november 2022
Tijdstip: 20:00 tot 21:00



Deelnemers
zeggen:

“Ik heb veel tools gekregen om mijn kind te ondersteunen”

“Nu weet ik meer over het puberbrein.”

“Ik weet beter waar ik terecht kan als ik mij zorgen maak”

Aanmelden en informatie

Als je je aanmeldt krijg je een link van zoom waardoor je mee kunt kijken en vragen kunt stellen via de chat zonder dat anderen jou kunnen zien.

Kun je er die avond niet bij zijn, maar wil je het toch graag bijwonen? Dan kun je na afloop terugkijken, als je je aanmeldt.

https://parnassiagroep-nl.zoom.us/webinar/register/WN_3Du3dkh6Rkmus1Ztc7FA4A

www.indigowest.nl/vraag-hulp/activiteiten-voor-kind-jeugd